Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ein Bild, das Clipart, Kunst, Cartoon, Darstellung enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.

Lernstrategie **Reflektieren** – Was war das nochmal?

Bevor du dieses Arbeitsblatt bearbeitest, stelle sicher, dass du die **Mission** **5 -** **Reflektieren** in PROMPT gemacht hast!

***Bei dieser Aufgabe gibt es nicht eine richtige Antwort. Das hier ist ein Beispiel.***

**Aufgabe 1: Wem ähnelst du am meisten?**

Lies dir die drei Personenbeschreibungen durch. Kreuze an, wem du aktuell am ähnlichsten bist. Notiere auch, warum du das denkst.



**Noah**

Ich habe mir einen festen Zeitpunkt ausgesucht: direkt nach dem Fußballtraining. Das ist jede Woche 3 Mal. Anfangs war es ungewohnt, aber jetzt mache ich es fast automatisch. Ich muss kaum noch daran denken. Das Vokabellernen gehört jetzt einfach dazu.

**Aylin**

Ich wusste, was ich lernen möchte. Ich habe auch Ziele gesetzt und meistens versucht, daran zu denken. Aber einen Plan habe ich nicht wirklich gehabt. Mal habe ich mittags, mal abends gelernt. Es hat oft geklappt, aber manchmal habe ich es auch vergessen.

**Emil**

Ich wollte Vokabeln lernen, aber es ist mir nicht immer gelungen. Mal habe ich es vergessen, mal war ich müde oder hatte keine Lust. Manchmal hat mich jemand daran erinnert, aber einen Plan hatte ich nicht. Ich wusste, dass es wichtig ist, aber ich habe es noch nicht geschafft, regelmäßig zu lernen.

**Und warum?**

und das Lernen lief immer mehr automatisch ab.

festen Zeiten oder einen Auslöser zum Lernen gesucht. So hatte ich eine Lernstruktur und

weil ich ähnliche Erfahrungen gemacht habe: Ich wusste, was ich tun wollte, habe mir

und sich Ziele gesetzt hat, um an sein Ziel zu kommen. Ich erkenne mich darin wieder,

dass er motiviert war

|  |
| --- |
| Bleistift mit einfarbiger Füllung  Ich habe gewählt, weil ich denke… |
| Noah |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Aufgabe 2: Dein Lernen in der letzten Woche**

Beantworte die folgenden Fragen ehrlich. *(Deine Antworten können anders aussehen.)*

Wie lange hast du jeweils gelernt? (ungefähr)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Minuten

Gab es eine feste Zeit oder einen festen Ort?

☐ Ja

☐ Nein

Wenn ja: Wann?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Und wo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wie oft hast du letzte Woche Vokabeln gelernt?

☐ gar nicht ☐ 1-2 Mal ☐ 3-4 Mal   
☐ fast jeden Tag   
☐ jeden Tag



30 Minuten

Nach dem

Abendessen

Was hat dir geholfen, dich an das Lernen zu erinnern? (Mehrere möglich)

☐ Handy-Erinnerung ☐ Zettel/Planer   
☐ Eltern/Lehrperson  
☐ Ich brauche keine Erinnerung

☐ anderes: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Am Schreibtisch

***Bei dieser Aufgabe gibt es nicht eine richtige Antwort. Das hier ist ein Beispiel.***

**Aufgabe 3: Wer lernt richtig gut?**

Schau dir die drei Personen noch einmal genau an:  
Emil, Aylin und Noah lernen alle Vokabeln, aber auf ganz unterschiedliche Weise.

1. Wer lernt richtig gut?  
    ☐ Emil ☐ Aylin ☐ Noah



1. Warum ist das so? Was macht die Person besonders gut?  
   Schreibe auf, was du denkst:  
     
   Ich glaube, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ lernt besonders gut, weil  
     
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
     
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
     
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
     
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
     
   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

***Bei dieser Aufgabe gibt es nicht eine richtige Antwort. Das hier ist ein Beispiel.***

da das Lernen fast automatisch passiert.

wiederholt, desto automatischer läuft es ab. Er muss nicht mehr viel daran denken,

weil er es mehrmals pro Woche macht, gewöhnt sich sein Gehirn daran. Je öfter er es

Er sich einen klaren Zeitpunkt aussucht, nämlich direkt nach dem Fußballtraining.

Noah